



Распланировали день – соблюдать его не лень! I младшая группа № 1 (Сентябрь-Май)

Режимные моменты	ВРЕМЯ	
ДОМА		
Подъём, утренний туалет.	7.00-8,00	
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ		
Приём осмотр детей, <u>ПРОГУЛКА</u> , утренний фильтр, различные виды детской деятельности.	7.30-8.30	
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак. Самостоятельная деятельность детей.	8.30-9.00	
«Занимательные минутки» (по подгруппам). Самостоятельная деятельность детей.	9.00-9.40	
	<u>Муз -пн/ср</u> <u>9.20-9.30</u>	<u>ФИЗ- вт/чт</u> <u>9.20-9.30</u>
Второй завтрак.	9.40-9.50	
Подготовка к прогулке, <u>ПРОГУЛКА</u> : совместная и самостоятельная деятельность.	09.50-11.15	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.15 -11.35	
Подготовка к обеду, ОБЕД.	11.35-12.00	
Подготовка к дневному сну, дневной сон.	12.00-15.00	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны.	15.00-15.20	
Подготовка к полднику, полдник.	15.20-15.45	
Самостоятельная деятельность /различные виды детской деятельности: подготовка к прогулке.	15.45- 16.25	
<u>Прогулка</u> , совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями, уход домой.	16.25-18.00	
<u>Взаимодействие с родителями</u>	17.30-18.00	



Распланировали день – соблюдать его не лень!

II младшая группа №11 (Сентябрь-Май)

Режимные моменты	ВРЕМЯ	
ДОМА		
Подъём, утренний туалет	7.00-8.00	
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ		
Приём детей, <u>ПРОГУЛКА</u> , утренний фильтр, утренняя гимнастика, игры	7.30-8.30	
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	
«Занимательные минутки» (по подгруппам). Самостоятельная деятельность детей	9.00-9.40	
	ФИЗ- пн/ср 9.00-9.15	Муз -вт/чт 9.00-9.15
Второй завтрак	9.40-9.50	
Подготовка к прогулке, <u>ПРОГУЛКА</u> совместная и самостоятельная деятельность детей.	9.50-11.15	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.15-11.35	
Подготовка к обеду, ОБЕД.	11.35-12.00	
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00-15.00	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, подготовка к полднику, самостоятельная деятельность.	15.00-15.40	
Полдник	15.40-16.00	
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке.	16.00-16.25	
<u>ПРОГУЛКА</u> - различные виды детской деятельности.	16.25 -18.00	
<u>Взаимодействие с родителями</u>	17.30-18.00	



«Утверждаю»

Заведующий МДОБУ № 107

Е.Н. Пантелиади

«Детский сад наш общий дом, здесь мы дружно все живем!»

Средняя группа №2 (Сентябрь-Май)

Режимные моменты	ВРЕМЯ	
ДОМА		
Подъём, утренний туалет.	7.00-8.00	
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ		
Приём детей, <u>ПРОГУЛКА</u> , утренний фильтр, утренняя гимнастика, игры	7.30-8.30	
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00	
«Занимательные минутки» (по подгруппам). Самостоятельная деятельность детей.	9.00-9.50	
	Муз -пн/ср 9.00-9.20	ФИЗ- вт /чт 9.00-9.20
Второй завтрак	9.50-10.00	
Подготовка к прогулке, <u>ПРОГУЛКА</u> совместная и самостоятельная деятельность детей.	9.55-11.10	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.10-11.30	
«Занимательные минутки» (по подгруппам). Самостоятельная деятельность детей.	11.30-12.10	
Подготовка к обеду, ОБЕД.	12.10-12.30	
Подготовка к дневному сну, дневной сон.	12.30-15.00	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, подготовка к полднику, самостоятельная деятельность.	15.00-15.40	
Полдник	15.40-16.00	
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке.	16.00-16.15	
<u>ПРОГУЛКА</u> - различные виды детской деятельности.	16.15-18.00	
<u>Взаимодействие с родителями</u>	17.30-18.00	



«Утверждаю»

Заведующий МДОБУ № 107

Е.Н. Пантелиади

Чтоб здоровым быть всегда, соблюдаем Режим дня!

Старшая группа 5 (Сентябрь-Май)

Режимные моменты	ВРЕМЯ	
ДОМА		
Подъём, утренний туалет.	6.30-7.30	
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ		
Приём детей, <u>ПРОГУЛКА</u> , утренний фильтр, утренняя гимнастика, игры	7.30-8.20	
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.50	
«Занимательные минутки» (по подгруппам). Самостоятельная деятельность детей.	9.00-9.25 9.35-10.00 (2 занятия)	
	МУЗО-пн/ср 10.10-10.35	ФИЗО – Вт/чт 10.10-10.35
Второй завтрак.	10.00-10.05	
Подготовка к прогулке, <u>ПРОГУЛКА</u> совместная и самостоятельная деятельность детей.	10.05-11.50	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.50-12.10	
Подготовка к обеду, ОБЕД	12.10-12.30	
Подготовка к дневному сну, дневной сон.	12.30-15.00	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, подготовка к полднику, самостоятельная деятельность	15.00-15.40	
Полдник	15.40-16.00	
Занимательные минутки», Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке.	16.00-16.25	
<u>ПРОГУЛКА</u> - различные виды детской деятельности.	16.25-18.00	
<u>Взаимодействие с родителями</u>	17.30-18.00	



Завтрак, музыка, игра – вот и лучший режим дня!

Подготовительная к школе группа №4 (Сентябрь-Май)

Режимные моменты	ВРЕМЯ	
ДОМА		
Подъём, утренний туалет.	7.00-8.00	
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ		
Приём детей, <u>ПРОГУЛКА</u> , утренний фильтр, утренняя гимнастика, игры	7.30-8.20	
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.50	
«Занимательные минутки» Самостоятельная деятельность детей.	8.50-9.20 9.30-10.00	
	МУЗО-пн/ср 11.25-11.55	ФИЗО –вт/чт 11.25-11.55
Второй завтрак.	10.05-10.10	
Подготовка к прогулке, <u>ПРОГУЛКА</u> совместная и самостоятельная деятельность детей.	11.00-12.00	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.00-12.15	
Подготовка к обеду, <u>ОБЕД</u>	12.15-12.30	
Подготовка к дневному сну, дневной сон.	12.30-15.00	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, подготовка к полднику, самостоятельная деятельность	15.00-15.40	
Полдник	15.40-16.00	
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке. «Занимательные минутки».	16.00-16.20	
<u>ПРОГУЛКА</u> - различные виды детской деятельности.	16.20-18.00	
<u>Взаимодействие с родителями</u>	17.30-18.00	

«Утверждаю»

Заведующий МДОБУ № 107

Е.Н. Пантелиади



Распланировали день – соблюдать его не лень! II младшая группа №3 (Сентябрь-Май)

Режимные моменты	ВРЕМЯ	
ДОМА		
Подъём, утренний туалет	7.00-8.00	
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ		
Приём детей, <u>ПРОГУЛКА</u> , утренний фильтр, утренняя гимнастика, игры	7.30-8.30	
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	
«Занимательные минутки» (по подгруппам). Самостоятельная деятельность детей	9.00-10.10	
	<u>МУЗ - пн/ср</u> <u>9.50-10.05</u>	<u>ФИЗ- вт /чт</u> <u>9.50-10.05</u>
Второй завтрак	9.40-9.50	
Подготовка к прогулке, <u>ПРОГУЛКА</u> совместная и самостоятельная деятельность детей.	10.10-11.20	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.20-11.35	
Подготовка к обеду, ОБЕД.	11.35-12.00	
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00-15.00	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны. подготовка к полднику, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	
Полдник	15.40-16.00	
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке.	16.00-16.25	
<u>ПРОГУЛКА</u> - различные виды детской деятельности.	16.25 -18.00	
<u>Взаимодействие с родителями</u>	17.30-18.00	



«Утверждаю»

Заведующий МДОБУ № 107

Е.Н. Пантелиади

«Детский сад наш общий дом, здесь мы дружно все живем!»

Средняя группа №6 (Сентябрь-Май)

Режимные моменты	ВРЕМЯ	
ДОМА		
Подъём, утренний туалет.	7.00-8.00	
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ		
Приём детей, <u>ПРОГУЛКА</u> , утренний фильтр, утренняя гимнастика, игры	7.30-8.30	
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00	
«Занимательные минутки» (по подгруппам). Самостоятельная деятельность детей.	9.00-9.50	
	<u>Муз -пн/ср</u> <u>11.55-12.15</u>	<u>ФИЗ- вт /чт</u> <u>11.55-12.15</u>
Второй завтрак	9.50-10.00	
Подготовка к прогулке, <u>ПРОГУЛКА</u> совместная и самостоятельная деятельность детей.	10.10-11.10	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.10-11.30	
Подготовка к обеду, ОБЕД.	12.10-12.30	
Подготовка к дневному сну, дневной сон.	12.30-15.00	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны. подготовка к полднику, самостоятельная деятельность	15.00-15.40	
Полдник	15.40-16.00	
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке.	16.00- 16.15	
<u>ПРОГУЛКА</u> - различные виды детской деятельности.	16.15-18.00	
<u>Взаимодействие с родителями</u>	17.30-18.00	



«Утверждаю»

Заведующий МДОБУ № 107

Е.Н. Пантелиади

Завтрак, музыка, игра – вот и лучший режим дня!

Подготовительная к школе группа № 7 (Сентябрь-Май)

Режимные моменты	ВРЕМЯ	
ДОМА		
Подъём, утренний туалет.	7.00-8.00	
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ		
Приём детей, <u>ПРОГУЛКА</u> , утренний фильтр, утренняя гимнастика, игры	7.30-8.20	
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.50	
«Занимательные минутки» Самостоятельная деятельность детей.	8.50-9.20	
	9.30-10.00	
	МУЗО-пн/ср 10.45-11.15	ФИЗО –вт/чт 10.45-11.15
Второй завтрак.	10.05-10.10	
Подготовка к прогулке, <u>ПРОГУЛКА</u> совместная и самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность детей.	10.10-11.10	
	11.15-11.20	
Подготовка к обеду, <u>ОБЕД</u>	12.15-12.30	
Подготовка к дневному сну, дневной сон.	12.30-15.00	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, подготовка к полднику, самостоятельная деятельность	15.00-15.40	
Полдник	15.40-16.00	
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке.	16.00-16.20	
<u>ПРОГУЛКА</u> - различные виды детской деятельности.	16.20-18.00	
<i>Взаимодействие с родителями</i>	17.30-18.00	



Чтоб здоровым быть всегда, соблюдаем Режим дня!
Старшая группа №9 (Сентябрь-Май)

Режимные моменты	ВРЕМЯ		
ДОМА			
Подъём, утренний туалет.	6.30-7.30		
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ			
Приём детей, <u>ПРОГУЛКА</u> , утренний фильтр, утренняя гимнастика, игры	7.30-8.20		
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.50		
«Занимательные минутки» (по подгруппам). Самостоятельная деятельность детей.	9.15-9.35		
	ФИЗО-пн/ср 9.45-10.05	МУЗО– Вт/чт 9.45-10.05	Пятница 9.00-9.25 9.35-10.00
Второй завтрак.	10.00-10.05		
Подготовка к прогулке, <u>ПРОГУЛКА</u> совместная и самостоятельная деятельность детей.	10.05-11.50		
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.50-12.10		
Подготовка к обеду, ОБЕД	12.10-12.30		
Подготовка к дневному сну, дневной сон.	12.30-15.00		
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, подготовка к полднику, самостоятельная деятельность	15.00-15.40		
Полдник	15.40-16.00		
Занимательные минутки», Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке.	16.00-16.25		
<u>ПРОГУЛКА</u> - различные виды детской деятельности.	16.25-18.00		
<u>Взаимодействие с родителями</u>	17.30-18.00		



«Утверждаю»

Заведующий МДОБУ № 107

Е.Н. Пантелиади

Чтоб здоровым быть всегда, соблюдаем Режим дня!
Старшая группа 8 (Сентябрь-Май)

Режимные моменты	ВРЕМЯ		
ДОМА			
Подъём, утренний туалет.	6.30-7.30		
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ			
Приём детей, <u>ПРОГУЛКА</u> , утренний фильтр, утренняя гимнастика, игры	7.30-8.20		
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.50		
«Занимательные минутки» (по подгруппам). Самостоятельная деятельность детей.	9.40-10.00		
	ФИЗО-пн/ср 9.15-9.35	МУЗО– Вт/чт 9.15-9.35	Пятница 9.00-9.25 9.35-10.00
Второй завтрак.	10.00-10.05		
Подготовка к прогулке, <u>ПРОГУЛКА</u> совместная и самостоятельная деятельность детей.	10.05-11.50		
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.50-12.10		
Подготовка к обеду, ОБЕД	12.10-12.30		
Подготовка к дневному сну, дневной сон.	12.30-15.00		
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, подготовка к полднику, самостоятельная деятельность	15.00-15.40		
<u>Полдник</u>	15.40-16.00		
Занимательные минутки», Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке.	16.00-16.25		
<u>ПРОГУЛКА</u> - различные виды детской деятельности.	16.25-18.00		
<u>Взаимодействие с родителями</u>	17.30-18.00		



Завтрак, музыка, игра – вот и лучший режим дня!

Подготовительная к школе группа № 10(Сентябрь-Май)

Режимные моменты		ВРЕМЯ		
ДОМА				
Подъём, утренний туалет.		7.00-8.00		
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ				
Приём детей, <u>ПРОГУЛКА</u> , утренний фильтр, утренняя гимнастика, игры		7.30-8.20		
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак.		8.20-8.50		
«Занимательные минутки» Самостоятельная деятельность детей.		8.50-9.20		
		9.30-10.00		
		ФИЗО - пн/ср 11.25-11.55	МУЗО – вт/чт 11.25-11.55	Пятница 8.50-9.20 9.30-10.00 11.25-11.55
Второй завтрак		10.05-10.10		
Подготовка к прогулке, <u>ПРОГУЛКА</u> совместная и самостоятельная деятельность детей.Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность детей.		10.10-11.10 11.15-11.20		
Подготовка к обеду, <u>ОБЕД</u>		12.15-12.30		
Подготовка к дневному сну, дневной сон.		12.30-15.00		
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, подготовка к полднику, самостоятельная деятельность		15.00-15.40		
<u>Полдник</u>		15.40-16.00		
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке. «Занимательные минутки».		15.30-16.20		
<u>ПРОГУЛКА</u> - различные виды детской деятельности.		16.20-18.00		
<u>Взаимодействие с родителями</u>		17.30-18.00		